PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2022-09-01	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	52
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	28
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Crear múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.

COGNITIVA :
Comprender y practico con regularidad conceptos específicos del baile.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer la apropiación de su cuerpo a través del fortalecimiento de su autoestima y respeto de pares.

LUDICA :
Analizar diversas situaciones recreativas y doy respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.

TEMA :
Coreografía en pareja

SUBTEMAS :
Coreografía en pareja / Correcciones y ajustes individuales

IMPLEMENTACION :
Espacio físico, ropa, calzado adecuados + hidratación.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo-bienvenida / tema componente social juego modulo cuerpo y respeto espacio personal-autocuidado / socialización del objetivo técnico de la sesión / desarrollo guiado del calentamiento general (movilidad articular, aumento frecuencia cardíaca con formas jugadas.

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Se realiza repaso de pasos de baile en salsa: básicos (6-seis), adornos (6-seis), susy-q , trenza, dinos, anita, patacón pizao, latino, patineta, punta talón, payaso y otros / se retoman parejas de baile / se realiza acompañamiento técnico individual mientras las estudiantes van desarrollando la práctica y refuerzo en pareja de baile.

TIEMPO
50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Escribe y/o dibuja la coreografía que estas creando con tu compañera de clase. Prepara más pasos para la próxima sesión de baile en pareja.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Retroalimentacion de la clase para identificar cual de los pasos de baile resultó más fácil y difícil a la estudiante / se resume lo visto en clase en un video para el repaso / se realiza la debida vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento estático propios a grupos musculares estimulados

TIEMPO
25 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	
2. Fecha:	2022-09-01	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 52	9. Nº de Semana: 28	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141342169	LINDA JHULIETT FRANCO	Asistio
1034668571	EMILY JESSED JARAMILLO	Asistio
1025072840	SARA ISABELLA MATALLANA	No asistio
1034786779	JULIANA ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1022408146	MARIANA BECERRA	Asistio
1034787197	GABRIELA BLANCO	Asistio
1027153134	LAURA SOFIA JULA	Asistio
1220214207	RIHANA RAFAELA GALINDO	Asistio
1025550336	ANA SOFIA DIAZ	Asistio
1016725216	ANA GABRIELA PEÑA	No asistio